



Monorierdő Község Önkormányzata
2213 Monorierdő, Szabadság u. 50/A.
Telefon: 06-29-419-103
E-mail: titkarsag@monorierdo.hu






KT előterjesztés száma: /2023.

HB előterjesztés száma: /2023.

ELŐTERJESZTÉS

A Humán Bizottság 2023. május 24-ei ülésére
és a
Képviselő-testület 2023. május 30-ai nyílt, rendes ülésére

Javaslat az Egészségfejlesztési Iroda 2022. évi beszámolójának elfogadására

Előterjesztő:	Szente Béla polgármester	
Előterjesztést készítette:	Karsai Vivien személy-és munkaügyi ügyintéző	
Törvényességi szempontból ellenőrizte:	Bozsóné Rab Tímea Mariann jegyző	

Melléklet: Egészségfejlesztési Iroda 2022.
évi működéséről szóló beszámoló

Monorierdő Község Önkormányzatának
Képviselő-testületének, valamint
Humán Bizottságának

Helyben

Tisztelt Képviselő-testület! Tisztelt Bizottság!

Monorierdő Község Önkormányzata pályázatot nyújtott be az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése c. felhívásra a Nemzetgazdasági Minisztérium Regionális Fejlesztési Programokért Felelős helyettes Államtitkárságához. A pályázatot Önkormányzatunk elnyerte, így a monori járási Egészségfejlesztési Iroda (EFI) projektgazdája Monorierdő Község Önkormányzata lett. A projekt 2018.10.01-2020.09.30. időszakra terjedt, azaz 24 hónapos volt. A projekt időszakot követően további 36 hónap megvalósítási és működtetési kötelezettséget vállalt községünk annak érdekében, hogy Monorierdő lakossága is részt vehessen csoportos és egyéni foglalkozásokon, melyek ingyenesek és korosztálytól függetlenek.

Az EFI célja, a monori járás helyi egészségfejlesztési-, népegészségügyi-, mentális kapacitásainak fejlesztése, összehangolása az országos népegészségügyi fejlesztéssel. Továbbá célja az összekötő kapocsá válás a járásban működő egészségügyi alapellátás (házi orvos, védőnő), a járóbeteg szakellátás (szakrendelő) és az egészségfejlesztési programokat megvalósító szervezetek között, illetve az aktív részvétel az országos egészségfejlesztési-, és mentális egészségfejlesztési hálózat létrehozása, annak tovább fejlesztése.

Az előterjesztés mellékletét képezi Dr. Keresztúri Imre egészségfejlesztési iroda vezetőjének jóváhagyásával, Kovacsik Judit mentálhigiénés szakember illetve Várdai Enikő EFI adminisztrátor által készített a 2022. évet átfogó beszámoló.

Fentiek értelmében kérem a Tisztelt Humán Bizottságot és a Képviselő-testület, hogy az előterjesztést megtárgyalni és a beszámolót elfogadni szíveskedjen.

a) **Az Humán Bizottság határozati javaslatai:**

Határozati javaslatok

**Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testületének
Humán Bizottsága
/2023. (V.24.) határozata**

Tárgy: Javaslat az Egészségfejlesztési Iroda 2022. évi beszámolójának elfogadására

Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testületének Humán Bizottsága megtárgyalta a 2022. évi Egészségfejlesztési Iroda működéséről szóló beszámolót, és annak *elfogadását / elutasítását* javasolja a Képviselő-testületnek.

Határidő: azonnal

Felelős: bizottság elnöke, polgármester

b) **Képviselő-testület határozati javaslatai:**

Határozati javaslatok

**Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testületének
/2023.(V.30.) Kt. határozata**

Tárgy: Javaslat az Egészségfejlesztési Iroda 2022. évi beszámolójának elfogadására

Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta az Egészségfejlesztési Iroda 2022. évi működéséről szóló beszámolóját, és figyelembe véve a Humán Bizottság javaslatát, úgy dönt, hogy a beszámolót *elfogadja / nem fogadja el.*

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

Monorierdő, 2023. május 18.

Tisztelettel:


Szente Béla
polgármester

MONORIERDŐ
POLGÁRMESTERI HIVATAL

Érkezett: 2023-05-18

Beszámoló a monorierdei EFI 2022.évi működéséről

..... V. szám 1035-2/2023 Melléklet db

Előszám: Utószám: Előadó: Vin

A monori járás Egészségfejlesztési Iroda Monorierdő központtal (EFI) 2018.10.01-én kezdte el tevékenységét, amely tevékenység a mai napig tart. Az EFI azzal a céllal jött létre, hogy a monori járás 11 db települése számára (Monor, Gyömrő, Pilis, Káva, Bénye, Csévharaszt, Vasad, Nyáregyháza, Péteri, Gomba, Monorierdő) prevenciós egészségfejlesztési szolgáltatást nyújtson, az alapellátás megnyújtott karjaként 3 témában: mozgás, táplálkozás és mentálhigiéné.

Az EFI projekt 2 éven keresztül (2019 és 2020-ban) Uniós támogatásból finanszírozódott 10 fő munkatárssal, beruházással, programok megvalósításával összesen 90 millió forintból. Ezt követően 2021 januárjától évi 25,2 millióból finanszírozódik 4 fő munkatárssal és a cél a célcsoport számára programok megvalósítása, információk eljuttatása. Ezen feladatok megvalósulásához az on-line forma mellett a személyesre is lehetőség adódik.

Az EFI szakmai irányítója Dr. Keresztúri Imre háziorvos, szülész-nőgyógyász, onkológus és Kovacsik Judit mentálhigiénés szakemberek. A szakmai munkájukat segíti az on-line marketinges, az EFI irodavezető, koordinátora és az Önkormányzat Pénzügyi munkatársai, Gazdasági Vezetője, Jegyzője, Alpolgármester és Polgármestere.

Az EFI célcsoportja a bölcsődés kortól, az óvodás-, iskolás korosztályon keresztül a munka világában tevékenykedők és a nyugdíjas éveiket töltők egyaránt. Ennek megfelelően együttműködünk a járás településein található Baba-Mama Klubokkal, óvodákkal, Iskolákkal, nyugdíjas otthonokkal, klubokkal, Védőnő-, családsegítő szolgálatokkal, Önkormányzatokkal, Egyházakkal, háziorvosokkal.

Az EFI által nyújtott konkrét tevékenységei a tájékoztatás, informálás, előadások tartása, interjúk készítése, elirányítás az egészségügyi ellátórendszerek felé, az egészségügyi szolgáltatások felé. Fontos tudni, hogy az EFI nem diagnosztizál, nem gyógyít, csak tájékoztat és elirányít, olyan, mint az egészségügyi alapellátás meghosszabbított keze, amely tevékenységet prevenciós céllal teszi, hogy az egészségben eltöltött évek száma minél magasabb legyen egy ember életében.

Az EFI a 2022-es évben személyesen és online formában valósította meg tevékenységét. Bár a járvány enyhült, de megmaradtak az online programok, mivel így a járás egész területére, és lényegesen több emberhez tudjuk eljuttatni az egészségmegőrzéssel kapcsolatos információkat.

Továbbra is kiküldésre kerültek az EFI hírlevelek a járás területén működő intézményeknek, és az EFI-vel együttműködési megállapodást kötött civil szervezetek felé. Ezek az anyagok folyamatosan egész évben elérhetőek voltak on-line formában saját honlapon www.efimonorijaras.hu valamint az EFI a Facebook oldalán. Az online megjelenés mellett rendszeresen szerveztünk színtér programokat, és kapcsolódtunk a települési eseményekhez.

Ennek értelmében az Iroda a Járása lakossága részére térítésmentesen kínált lehetőségeket az egészségfejlesztés területein, illetve együttműködött a csoportos és egyéni életmódváltást ösztönző programokban, az alábbi szakmai területeken:

KÖZÖSSÉGI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS,

- Rendszeres testmozgást ösztönző csoportos foglalkozások („Séta az egészségért” egész évben folyamatos program)
- Szülői szerepet erősítő közösségi programok (online és személyes előadások, óvodai beszoktatás, iskolakezdés, az internet káros hatásai, dackorszak és egyéb gyermekneveléssel kapcsolatos mentálhigiénés témakörökben.)
- Káros szenvedélyekkel kapcsolatos intervenció (Dohányzás, alkohol, internet használattal kapcsolatos orvosi előadások, információkat eljuttatása a lakosság felé.)
- Egészségnapok szervezése, megvalósítása, közreműködői szerep (Egészségnap Monorierdőn szűrésekkel, Egészségnap Monor Város Szakrendelőben)
- Közérdekű egészséggel és betegségekkel kapcsolatos információk és ismeretek átadása online és személyes előadások formájában (Elsősegély nyújtás, a járvánnyal és oltásokkal, az egészség megőrzésével kapcsolatos ismeretek)
- Színtér programokhoz kapcsolódás (Lakossági, iskolai programok, a falunapok Vasad, Csévharaszt, Péteri, Monorierdő településeken, „Strázsahegyi tekerő” Monor)

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Az egészséges életmód és mozgást ösztönző programok:

- Preventív torna, gyógytorna, váll-gerinc torna, szülés utáni regeneráló torna.
- Folytattuk a sportválasztó sorozatunkat, ahol a működő sport egyesületek munkájával ismerkedhettek meg az érdeklődők.
- Új Facebook csoport létrehozása „Fitt Klub” elnevezéssel, melyen új mozgásformák, tornák és riportok kerültek megosztásra.

Egészséges táplálkozást ösztönző programok:

- Egészséges táplálkozást ösztönző programok keretén belül is létrehoztunk egy Facebook csoportot „Recept Klub” néven. Itt az idényeknek megfelelő egészséges receptekkel és táplálkozási ismeretekkel, valamint a speciális igényű táplálkozási problémákkal küzdőknek tudunk segítséget nyújtani.
- Dietetikai előadások a fogyás elősegítése, a hozzátáplálás, a diabétesz, az időskori étrend, szívbarát étrend, valamint az óvodáskorú gyermekek egészséges táplálkozása vonatkozásában.

ÉLETMÓD ÉS EGÉSZSÉG TANÁCSADÁS

- Életmód és egészség tanácsadás egyéni paraméterekhez igazítva, és a továbbirányítási utak megadásával
- Közösségi egészségfejlesztő programok kínálata és népszerűsítése, kiemelten az egészségkárosító magatartásformák megelőzésére irányulóan
- Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása, támogatása védőnőkkel szoros együttműködésben a baba-mama klubokban
- Népegészségügyi szűrések népszerűsítése, és az elérési utak megadása, népegészségügyi szűrés megszervezése
- Idősek közösségben tartását, szellemi, fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok megvalósítása, kiemelten a mentális képességek megtartására
- Munkahelyi egészségmegőrző programok a szociális területen dolgozók számára
- Partnerségi munkakapcsolat kialakítása, működtetése a Járásban, az egészségfejlesztésben és a prevencióban érintett intézmények, szervezetek bevonásával (Máltai Szeretett Szolgálat, Gondozási Központ, Monor és Térsége Integrált Család-, és Gyermejkölési Központ és Szolgálat).
- Testsúly kontroll, testtömeg index mérések in body készülékkel, kérdőívek kitöltése és az eredmények értékelése.

LELKI EGÉSZSÉGVÉDELEM

- Lelki egészségvédelemre irányuló egyéni és csoportos foglalkozások
- Egyéni mentálhigiénés tanácsadás: segítő beszélgetések, esetkezelések, tanácsadások

- Csoportos foglalkozások/tréningek: szakmai tréningek a szociális ágazati szakdolgozók számára kiegészítő témakörébe.
- Lelki egészséggel kapcsolatos előadások megtartása idősek, krónikus betegek, kisgyermeket nevelő szülők
- Egyéni dohányzás leszoktatási programban részt vevők mentális segítése

A 2022. évi részletes beszámoló a szakmai munkáról elkészült, és a felettes szerv felé határidőben megküldésre került.

Az EFI költségvetését tekintve, a 2022-es évben a 25,2 milliós keretein belül maradványok a béreket és járulékokat fizetett ki, dologi kiadásokat (anyagköltség, egészségszervezés, egyéb igénybe vett szolgáltatás). A finanszírozást és annak Támogató Okirat szerinti elköltségét az Országos Korház Főigazgatóság (OKFŐ) bonyolítja le, mint a BM egyik intézménye.

Kelt: Monorierdő, 2023.05.09.

Készítette:

Kovacsik Judit és Várdai Enikő, dr. Keresztúri Imre jóváhagyásával