






Ügyiratszám: Hiv/ 2023.

## ELŐTERJESZTÉS

Humán Bizottság 2023. május 24-ei ülésére  
és a  
Képviselő-testület 2023. május 30-ai nyílt ülésére

Javaslat a védőnői szolgálat 2022. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására

Előterjesztő:	Bozsóné Rab Tímea jegyző	
Előterjesztést készítette:	Bátonyi Rolandné testületi referens	
Az előterjesztést benyújtásra javasolja:	Szente Béla polgármester	
Mellékletet készítette:	Keresztes Hajnalka védőnő Faragó Anita védőnő	

Melléklet: I.-II. körzet beszámolója

Monorierdő Község Önkormányzatának  
Humán Bizottsága és  
Képviselő-testülete részére

### Helyben

Tisztelt Bizottság!  
Tisztelt Képviselő-testület!

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 4. pontja, valamint az egészségügyről szóló 2015. évi CXXIII. törvény 5. § alapján a helyi önkormányzatok feladata, hogy gondoskodik a védőnői ellátásról. Önkormányzatunk a védőnői szolgálat feladatait területi védőnők útján biztosítja 2021. március 1. napjától az 530/2020. (XI. 28.) Korm. rendelet alapján egészségügyi szolgálati jogviszonyban.

A védőnői szolgálat több mint 100 éve működik az állami közszolgáltatások rendszerében. Feladatuk közé tartozik egészségfejlesztés, prevenció, megbetegedés esetén az egészségügyi állapot mielőbbi helyreállítása, szövődmények megelőzése. Szorosan együttműködve tevékenykednek a háziorvossal, házi gyermekorvossal, továbbá a szakellátás, közoktatás a család és gyermekjóléti szolgálatnál dolgozó családsegítővel, valamint esztmenedzserrel.

Monorierdő község területén Faragó Anita és Keresztes Hajnalka védőnők látják el a feladatot rendeletek és jogszabályok, módszertani útmutatók és a szakmai irányítás által meghatározott módon.

Fentiek értelmében kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztést megvitatni és a Képviselő-testületnek javaslatot tenni szíveskedjen a védőnői szolgálatok 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolóra vonatkozóan.

## Határozati javaslat

### Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testületének Humán Bizottsága /2023.(V.24.) határozata

**Tárgy: Javaslat a védőnői szolgálat 2022. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására**

Monorierdő Község Önkormányzatának Képviselő-testülete Humán Bizottsága elfogadásra *javasolja/nem javasolja* a Képviselő-testület részére a monorierdői védőnői szolgálat által ellátott I. és II. védőnői körzet 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.

**Határidő:** azonnal

**Felelős:** a bizottság elnöke, jegyző

### Monorierdő Község Önkormányzat Képviselő-testületének /2023. (V.30.) Kt. határozata

**Tárgy: Javaslat a védőnői szolgálat 2022. évi munkájáról szóló beszámoló elfogadására**

- 1) Monorierdő Község Önkormányzatának Képviselő-testülete – figyelembe véve a Humán Bizottság javaslatát *elfogadja/nem fogadja el* a monorierdői védőnői szolgálat által ellátott I. és II. védőnői körzet 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.
- 2) A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a döntésről értesítse a védőnőket.

**Határidő:** azonnal

**Felelős:** polgármester, jegyző

Monorierdő, 2023. május 18.

Tisztelettel:



Szente Béla  
polgármester

MONORIERDŐ POLGÁRMESTERI HIVATA		
Érkezett: 2023-05-15		
109/	szám 109-2/2023	Melléklet
Előszám:	Utószám:	Előadó: <i>Keresztes Hajnalka</i>

**Monorierdő Védőnői Szolgálat beszámolója,  
2022. év Védőnői Tevékenységről  
Monorierdő – II. körzet**

**Keresztes Hajnalka**  
**védőnő**

**TÁJÉKOZTATÓ A VÉDŐNŐI MUNKÁRÓL**  
**MONORIERDŐ I-II körzet**  
**2022. évről**

A COVID ideje alatt bevezetésre kerülő távkonzultáció, mint új tanácsadási, kapcsolattartási lehetőség, szokatlan volt a családok és a védőnői szolgálat részre egyaránt, de mára elfogadott és kedvelt kapcsolattartási formává vált a családok részéről.

1. **Személyi feltételek:** Monorierdő - II. körzet védőnőjeként dolgozok, Monorierdőn, illetve 2021 októbere óta tartós helyettesítéssel látom el Pánd település védőnői teendőit.
2. **Infrastruktúrában történt változások:** A Védőnői Szolgálat infrastruktúrája folyamatos kiegészítésre szorul. A védőnői státuszvizsgálatok módosítása óta vizsgálni szükséges az 1,2,3,4,6,9,12,15,18,24 és 30 hónapos korában, utána szintén évente, amíg el nem kezdi az iskolát. Ezekhez a vizsgálatokhoz szükséges eszközigények folyamatos kiegészítésre van szükség. Az évek során sok eszköz teljesen elhasználódott, emiatt azok teljes cseréjéről is gondoskodni szükséges.
3. **Továbbképzéseken való részvétel**
  - 2019.09.02-től SE-EKK (Laktációs Szaktanácsadó szak)
  - 2022.09.31 meddőség okai
  - PTE-ETK (Szakvédőnő msc szak)
4. **Együttműködések, kapcsolatrendszerek elemzése, értékelése**

A Fekete István Általános Iskolával, a Csicsergő Óvodával és a Gyermejkölési Szolgálattal a kapcsolattartás megfelelő. Azonban szükségesnek találom gyakrabban összehívott szakmaközi megbeszélések szervezését a minőségi munkavégzés érdekében. Kiemelt figyelmet kapott az aktuális járványügyi szabály és annak betartása. Nagyobb körültekintéssel kellett az osztályok vizsgálatát elvégezni. Nehézséget okozott a kiszűrt és további szakorvosi vizsgálatra beutalt gyermekek beutalási rendje is. Alig volt olyan szakrendelés, ahol fogadták volna a gyermekeket további vizsgálat céljából.
5. **Iskola-egészségügyi munka, szűrések**
  5. a **Fekete István Általános Iskola**

2213, Monorierdő, Szabadság u. 43.

Alsó tagozatos beíratott gyermekek száma: 179 fő

Orvosi szoba hiányában, a 2022-s tanév iskola-egészségügyi szűrései a védőnői szolgálat tanácsadójában történtek.



A szűrésekhez szükséges felszerelések évről-évre folyamatosan bővítést, az elhasznált eszközöket pedig folyamatosan pótlást igényelnek. A nevezett intézményekben az egészségnevelés a pedagógusokkal együttműködve történik. Mind a pedagógusok, mind a gyermekek részéről nagy az érdeklődés az előadások iránt, bár elmúlt évben ezen előadások megtartásai is korlátokba ütközött az elrendelt járványügyi intézkedések miatt.

#### 5.1. Egyeztetett munkaterv az iskola-egészségügyi ellátásról 2022/2023 tanév

## MUNKATERV AZ ISKOLAEGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSRÓL 2022/2023 TANÉV

### Szeptember

#### 1. osztály

- Fokozott gondozást igénylők meghatározása
- Felmérő lap kiosztása és értékelése
- Szülői kérdőív átadása a szülőknek

#### Egyéb feladatok:

- Szülők tájékoztatása az iskolavédőnői feladatokról
- Negyedéves tisztasági vizsgálat
- Névsorok lekérése
- Védőoltások meglétének ellenőrzése
- Gondozási füzet áttekintése
- Személyi higiéné, negyedéves tisztasági (tetvesség) vizsgálat

### Október

#### 1. osztály

- Előadás tartása „személyi higiéné” témakörében

#### 2. osztály

- Szűrővizsgálatok (látás, hallás, vérnyomás, testsúly, testmagasság) elvégzése és dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)
- Orvosi vizsgálat előkészítése, dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

#### Egyéb feladatok:

- Balesetvédelmi ellenőrzés
- Gyógytestnevelésre járók ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

### November

#### 2. osztály

- Előadás tartása „fogápolás” témakörében

#### 4. osztály

- Szűrővizsgálatok (látás, hallás, vérnyomás, testsúly, testmagasság) elvégzése és dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

- Orvosi vizsgálat előkészítése, dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

*Egyéb feladatok:*

- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **December**

*Egyéb feladatok:*

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Tisztasági vizsgálatok
- Személyi és környezeti higiéné ellenőrzés
- Fogadóóra heti 2 óra



## **Január**

*3. osztály:*

- Előadás tartása „egészséges táplálkozás” témakörében

*4. osztály:*

- Előadás tartása „egészséges táplálkozás” témakörében

*Egyéb feladatok:*

- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Negyedéves tisztasági vizsgálat
- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Február**

*Egyéb feladatok:*

- Balesetvédelmi ellenőrzés
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Március**

*Egyéb feladatok:*

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Gyógytestnevelésre járók ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Április**

*Egyéb feladatok:*

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Negyedéves tisztasági vizsgálatok
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Május**

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése

- Fogadóóra heti 2 óra

## Június

- 2022/2023 tanév iskola-egészségügyi jelentés elkészítése, értékelés

A tanév során megszervezésre kerülő egészséghet, egészségnapon aktív közreműködés az aktuális járványhelyzetet figyelembe vételével!

Elsősegélynyújtás és katasztrófavédelmi versenyre induló diákok felkészítésében való közreműködés az aktuális járványügyi helyzet figyelembe vételével!

Osztály/csoport védőnői vizsgálatok száma: 20 alkalom

Vizsgálaton részt vett hallgatók száma: 860 fő

kötelező szűrővizsgálatok (páros évfolyam)					
Testsúlymérés	86	eltérés	8	vizsgálatra küldve	8
> 90 percentil	86	eltérés	7	vizsgálatra küldve	7
< 3 percentil	86	eltérés	1	vizsgálatra küldve	1
Magasság	86	eltérés	0	vizsgálatra küldve	0
Látásélesség	86	eltérés	19	vizsgálatra küldve	19
Színlátás	86	eltérés	1	vizsgálatra küldve	1
Hallás vizsgálat	86	eltérés	5	vizsgálatra küldve	5
Mozgásszervek	86	eltérés	24	vizsgálatra küldve	22
Vérnyomás	86	eltérés	2	vizsgálatra küldve	2
Személyi higiéné	86	eltérés	8	vizsgálatra küldve	8
Tetveségi vizsgálat	617	eltérés	13		

## 5.b Csicsergő Óvoda

2213, Monorierdő, Csillag u. 16-18.

Gondozottak száma: 85 fő

Az óvodáskorú gyermekek státuszvizsgálata (tanácsadóban) 2022-ban is a védőnői tanácsadóban valósultak meg. A szülőket telefonon keresztül, illetve egyéb módon (Pl.: Viber, Facebook) értesítettem a vizsgálatról. Státuszvizsgálatok elmaradásának oka elsősorban a szülők munkahelyének rugalmatlansága, másodsorban a szülő felelőssége, harmad sorban pedig szülői hanyagság volt.

## BESZÁMOLÓ MONORIERDŐ TERÜLETI ELLÁTÁSÁRÓL 2022

### 6. Védőnői éves jelentésből származó adatok

Védőnői látogatást nem igénylők száma: 0

Védőnői gondozást nem igénylők száma: 0

Panaszügyek: 0

Nyilvántartott családok száma az éves jelentés szerint:

- Monorierdő II. körzet: 161 család

Tervezett otthonszülések száma: 0

Korai hazaadás előfordulása: 0

		Monorierdő II.	
Az év folyamán nyilvántartott várandós anyák	Száma		48
	fokozott gondozást igénylők száma	száma	13
		eü ok	8
		szociális	3
		eü+ szociális	2
	védőnői gondozás	látogatások száma	71
		távkonzultáció száma	232
		tanácsadáson megjelent	198
	nővédelmi gondozás	látogatások száma	25
		távkonzultáció száma	21
tanácsadáson megjelent		10	
Az év folyamán nyilvántartott 0- 11 hónapos csecsemők	Száma		313
	fokozott gondozást igénylők száma	száma	28
		eü ok	8
		szociális	17
		eü+ szociális	3
	újonnan nyilvántartásba vettek száma		34
	közülük	koraszülött	0
		intrauterin retardált	0
		fejlődési rendellenesség	0
	védőnői látogatások	látogatások száma	159
újszülött látogatások száma		34	
védőnői tanácsadáson megjelentek száma		286	
távkonzultáció száma		297	
Az év folyamán 12-35. hónapos betöltöttek száma (kisdéd)		870	
Az év folyamán nyilvántartott 12- 35 hónapos kisdédek			
	fokozott gondozást igénylők száma	száma	152
		eü ok	12
		szociális	122
		eü+ szociális	18
látogatások	látogatások száma	66	



	védőnői tanácsadáson megjelentek száma	346	
	távkonzultációk száma	246	
Az év folyamán 3-6 életévüket betöltöttek száma		1297	
Az év folyamán nyilvántartott 3-6 éves gyermekek	fokozott gondozást igénylők száma	272	
	eü ok	44	
	szociális	210	
	eü+ szociális	18	
	látogatások	látogatások száma	31
	védőnői tanácsadáson megjelentek száma	157	
	távkonzultáció száma	98	
Gondozott családok száma		161	
csoportos egészségnevelés	alkalmak száma	1	
	részvevők száma	186	
Összes szaklátogatások száma		462	
Összes családlátogatások száma		311	

- 2022 évben összesen 36 esetben történt HBsAg (Hepatitis-B) szűrés a kismamák körében, mind negatív eredményt adott.

#### 7. Demográfiai és csecsemőhalálozási adatok 2022 évben:

Monorierdő II körzet:

élve születés	1 éven aluli veszteség	koraszülöttek száma	0-7 nap közötti veszteség	koraszülött ráta ‰
36	0	0	0	0‰

A táblázatból látható, hogy elmúlt évben sem koraszülés, sem pedig csecsemő halál nem volt körzetemben.

## 8. Gyermekvédelemmel kapcsolatos tevékenység

I. Ellátandó gondozottak (várandós anyák, 0-6 illetve iskolába nem járó 7-18 évesek)								II. A védőnői szolgálat jelzései				III. Védőnői helyzetértékelés, egyéb írásos dokumentumok (pl. javaslatok)
Várandós anyák (dec.31-én)	ebből (1.oszlopból)			0-6 évesek (dec. 31-én)	ebből		Összes jelzés (db)	Összesből (8. oszlop) a védőnői szolgáltatás elutasítása miatti jelzések	Összesből (8. oszlop) a bántalmazás miatti jelzések	Vissza nem jelzett esetek száma (db)		
	Szociálisan* fokozott gondozást igénylő várandós anyák	Kiskorú várandós anyák	Kiskorú várandós anyák közül a 14. év alattiak		Szociálisan* fokozott gondozást igénylő 0-6 évesek	Ottthon gondozott 7-18 évesek (dec.31-én)					Szociálisan* fokozott gondozást igénylő 7-18 évesek	
száma	száma	száma	száma	száma	száma	száma	száma	száma	száma	száma		
1.	2.	3.	3/1.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
21	4	0	0	215	30	0	0	8	0	1	0	4

### Éves tájékoztató a területi védőnői gyermekvédelemmel kapcsolatos tevékenységéről

I. A területi védőnői szolgálat jelzései ve kapcsolódó adatok a tárgy évről		II. A területi védőnői és a gyermekjóléti szolgálatok együttműködésének értékelése (igénylő, nemlő)		III. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati és a gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		IV. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		V. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		VI. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		VII. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		VIII. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		IX. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		X. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)		XI. A területi védőnői szolgálat (közvetlen védőnői) részvétel a család- és gyermekjóléti szolgálati munkában (szociális munkások, családtervezők, pszichológusok, tanácsadók, jogszabályi tanácsadók)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

A fenti táblázatok foglalják össze a Monorierdő II körzet gyermekvédelemmel kapcsolatos jelentéseit. Ezekből az látszik, hogy a körzetemet tekintve 8 alkalommal élttem jelzési kötelezettségemmel. A jelzések ügyében megtörténtek a szükséges intézkedések.

A Gyermekjóléti Szolgálat és a Védőnői Szolgálat közötti kapcsolat a 2022-s évben is rendszeres és hatékonyan működő volt!

## 9. Családvédelmi Szolgálat:

A családvédelmi Szolgálatnál abortusz miatt megjelenők száma évről évre nagyjából azonos. 2022 évet nézve a terhesség megszakítást 21 fő kérelmezte. A kérelmezők 36%-a szociálisan hátrányos helyzetűnek számított. Az adatok tekintetében nagyon fontos feladatunk a felnövekvő ifjúság részére a pozitív családtervezés, tudatos, felelős gyermekvállalás jelentőségének megismertetése!

## 10. Egyéb

Monorierdő lakossága részére 2022 évben is lehetőség nyílt rászorultság alapon szociális IUD eszköz (méhen belüli fogamzásgátló eszköz) igénylésére. Ehhez az igénylő nőnek személyesen kellett jeleznie a Védőnői Szolgálatnál, hogy szeretne ilyen eszközt igényelni. Tavalyi évben körzetemből 3 fő élt ezzel a lehetőséggel, mellyel biztosította a nem kívánt terhesség megelőzését.

## 11. Baba - Mama klub

Nagy örömünkre szolgál, hogy 2022-ben, folytatta tevékenységét a Baba - Mama Klub. Célunk az, hogy olyan közösségi programot biztosítsunk a családok részére, ahol tapasztalatcserére, beszélgetésre, közös időtöltésre nyílik lehetőségük.



Monorierdő, 2023.05.11

MONORIERDŐ VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT  
Keresztés Hajnalka  
Értékelő: 001028933

Keresztés Hajnalka, védőnő



TÁJÉKOZTATÓ A VÉDŐNŐI MUNKÁRÓL  
MONORIERDŐ I. KÖRZET – FARAGÓ ANITA  
2022 ÉVRŐL

<b>MONORIERDŐ POLGÁRMESTERI HIVATAL</b>		
Erkezett: 2023-05-15		
...../szám 1081-1/2023	Mellé	
Előszámi:	Utószám:	Előadó:

1. **Személyi feltételek:** Monorierdő I. körzetének védőnői feladatait látom el. 2022.08.01-től Gyömrő III. körzetben helyettesítem a GYED-n lévő kolléganőt. kluga
  
2. **Infrastruktúrában történt változások:** Védőnői munkánk végzéséhez megfelelő védőnői szobával, tanácsadóval, és méhnyakszűrésre berendezett helyiséggel rendelkezünk.  
A 0-7 éves korosztály kötelező szűrővizsgálatához további eszközökre, illetve ezek tárolására további polcokra lenne szükségünk. Továbbá szükség lenne a védőnői szobában is nyitott szekrényekre, ahol a mindennaposan használt dokumentumokat, nyomtatványokat, szakirodalmat tudnánk tárolni. Szükséges továbbá a két szívhanghallgató szervizelése, valamint a szerver laptop cseréje is!
  
3. **Továbbképzéseken való részvétel:**
  - **Laktációs Szaktanácsadó szak:** 2022 év januárjában végeztem el a szakirányú felsőfokú képzést, kitűnő eredménnyel. Az ott elsajátított elméleti és gyakorlati tudás révén, azóta már sok monorierdői anyukának tudtam segíteni szoptatási nehézség esetén, illetve hatékonyabbnak érzem az újszülött fogadására és a szoptatásra irányuló felkészítést is.
  
4. **Együttműködések, kapcsolatrendszerek elemzése, értékelése:** A Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálattal, a Fekete István Általános Iskolával és Csicsergő Óvodával a kapcsolat megfelelő.  
2022 évben 10 alkalommal kaptam meghívást és vettem részt szakmaközi megbeszélésen, esetkonferencián. Az éves gyermekvédelmi tanácskozáson megjelentem. Valamennyi jelzőrendszeri taggal rendszeres a kapcsolattartás, és kölcsönös az információátadás.

## **5. Iskola-egészségügyi munka:**

Továbbra is a Fekete István Általános Iskola felsős osztályainak védőnői munkáját látom el. Felső tagozatra beíratott gyermekek száma: 128

A szűrővizsgálatok valamennyi érintett osztályban megtörténtek. A szülők tájékoztatása az ajánlott HPV oltással kapcsolatban személyesen, a szeptemberben megtartott szülői értekezleten megtörtént.

A védőnői és orvosi szűrővizsgálatok a védőnői tanácsadóban történtek, az iskolában továbbra sincs megfelelő helyiség a vizsgálatok lebonyolítására.

2021/2022 tanévben nyolc alkalommal tartottam előadást a 6. és 7. osztályos tanulóknak serdülőkor, párkapcsolat, szexualitás, fogamzásgátlás témakörökben. 2022/2023 évben még nem tartottam meg a tervezett előadásokat, de valamennyire van egyeztetett időpontom.

## **6. Egyeztetett munkaterv az iskola-egészségügyi ellátásról a 2022/2023 tanévben:**

### **MUNKATERV AZ ISKOLA-EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSRÓL 2022/2023 TANÉV**

#### **Szeptember**

##### **6. osztály**

- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás
- Szülők értesítése az esedékes MMR és a dT oltásról
- A felmérő lapok kiosztása, értékelése
- Gyermekek-egészségügyi kiskönyvek beszedése, értékelése
- Előzetes orvosi vizsgálat előkészítése, elvégzése, dokumentációja

##### **7. osztály**

- Szülői értekezlet megtartása, HPV oltással kapcsolatos tájékoztatás
- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás
- Szülők értesítése az esedékes Engerix-B (1. oltás) oltásról
- A felmérő lapok kiosztása, értékelése

- Gyermek-egészségügyi kiskönyvek beszedése, értékelése
- Előzetes orvosi vizsgálat előkészítése, elvégzése, dokumentációja
- Oltás elvégzése, dokumentációja

*Egyéb feladatok:*

- Névsorok lekérése
- Védőoltások meglétének ellenőrzése
- Gondozási füzet felfektetése, fokozott gondozást igénylők megjelölése
- Személyi higiéné, negyedéves tisztasági (tetvesség) vizsgálat
- Iskolát váltó gyerekek egészségügyi dokumentációjának lekérése /  
postázása az új intézménybe

## **Október**

### *5. osztály*

- Előadás tartása „egészséges táplálkozás” témakörében

### *6. osztály*

- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás
- Szülők értesítése az esedékes dT és MMR oltásról
- Előzetes orvosi vizsgálat előkészítése, elvégzése, dokumentációja
- Oltás elvégzése, dokumentációja

### *7. osztály*

- Szülők értesítése a HPV oltás 1. részoltásáról, oltás dokumentálása
- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás

*Egyéb feladatok:*

- Balesetvédelmi ellenőrzés
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Pótoltások
- Egészségnap szervezési feladatai
- Fogadóóra heti 2 óra

## **November**

### *8. osztály*

- Szűrővizsgálatok (látás, hallás, vérnyomás, testsúly, testmagasság) elvégzése és dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

- Orvosi vizsgálat előkészítése, dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

#### 6. osztály:

- Előadás tartása „serdülőkor” témakörében

#### Egyéb feladatok:

- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Pótoltságok elvégzése
- Fogadóóra heti 2 óra

### December

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Tisztasági vizsgálatok
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Személyi és környezeti higiéné ellenőrzés
- Fogadóóra heti 2 óra

### Január

- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Negyedéves tisztasági vizsgálat
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

### Február

#### 6. osztály

- Szűrővizsgálatok (látás, hallás, vérnyomás, testsúly, testmagasság) elvégzése és dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)
- Orvosi vizsgálat előkészítése, dokumentációja (ANTSZ által kijelölt helyen/Védőnői Szolgálat, tanácsadó/)

#### 7. osztály

- Előadás tartása „szerelem, szexuális élet” témakörében



*Egyéb feladatok:*

- Balesetvédelmi ellenőrzés
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Élelmezés (konyha) ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Március**

*7. osztály*

- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás
- Szülők értesítése az esedékes Engerix-B (2. oltás) oltásról
- Gyermek-egészségügyi kiskönyvek beszédese, értékelése
- Előzetes orvosi vizsgálat előkészítése, elvégzése, dokumentációja
- Oltás elvégzése, dokumentációja

*Egyéb feladatok:*

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Gyógytestnevelésre járók ellenőrzése
- Fogadóóra heti 2 óra

## **Április**

*7. osztály:*

- Szülők értesítése a HPV oltás 2. részoltásáról, oltás dokumentálása
- Oltóanyag-rendelés. Tárolásról, hűtésről gondoskodás

*8. osztály:*

- Előadás tartása „fogamzásgátlás, szexuális úton terjedő betegségek” témakörében

*Egyéb feladatok:*

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Negyedéves tisztasági vizsgálatok
- Pótoltás
- Elsősegélynyújtás tanfolyam
- Fogadóóra heti 2 óra

## Május

- Fokozott gondozást igénylők ellenőrzése
- Pótoltás
- Fogadóóra heti 2 óra

## Június

- 2022/2023 tanév iskola-egészségügyi jelentés elkészítése, értékelés

7. **A járványügyi intézkedések** jelentősen megváltoztatták védőnői munkánkat, melynek központi eleme a személyes kapcsolattartás. A korlátozások oldásával ismét lehetővé vált a gyakoribb személyes találkozás, míg a távkonzultáció háttérbe szorult, és csak olyan helyzetekben maradt meg, amikor a két találkozás között volt szüksége a várandósnak, édesanyának információra, segísége. 2022 évben a 0-7 éves korban előírt szűrővizsgálatok már kizárólag a tanácsadóban vagy a család otthonában történtek, távkonzultáció formájában nem. A tanácsadóban továbbra is szükséges volt a gyakoribb fertőtlenítés és a maszkviselés. A családok időpontra érkeznek a tanácsadásra, ennek célja a várakozási idő lerövidítése és annak elkerülése, hogy egy időben sok ember tartózkodjon a váróteremben.

8. **Baba-mama klub – Cseperedő Klub Monorierdő:** A Covid járvány kapcsán létrehozott korlátozások oldásával, 2022 év tavaszán újraindulhatott a Cseperedő Baba-Mama Klub.  
A programot kéthetente szerveztem meg a Gyermekorvosi Rendelő várótermében, hétfői napokon, rendszerint 5-15 család részvételével. Alkalmanként az Egészségfejlesztési Iroda is részt vett a foglalkozásokon.

Fontosnak tartom olyan programok szervezését, ahol a hasonló érdeklődési körű vagy hasonló élethelyzetben lévő emberek, - ebben az esetben édesanyák és édesapák, valamint nagyszülők - rendszeresen találkozhatnak, és megbeszélhetik a gyermekneveléssel kapcsolatos mindennapos kérdéseiket, megoszthatják aggodalmaikat vagy közösen gondolkodhatunk egy felmerülő témával kapcsolatban. Másik fontos üzenete a klubunknak a hagyományok,

ünnepek tisztelete és a szüleink, nagyszüleink szeretete. Ebben az évben megünnepeltük az Apák Napját (Anyák napja idején még nem volt klub), a Nagyszülők Napját, a Szoptatás Világhetét.

2022.07.16-ra babakocsis felvonulást szerveztünk (I. Monorierdői Babakocsis Felvonulás), melyben Keresztes Hajnalka kolléganőm is részt vett. A felvonulás a kis játszótérről indult és a Makkos parkig tartott, ahol a ManóMuzsika társulat tartott egy rövid koncertet a gyerekeknek.

A szoptatás világhetére tervezett szabadtéri programunk (szintén Keresztes Hajnalka kolléganővel közösen szervezve) a nagy meleg miatt a rendelőben lett megtartva. Az édesanyák porcelángyurmából készített szívet és egy emléklapot kaptak ajándékba.

A nyár folyamán a ManóMuzsika is csatlakozott a Baba-Mama Klubhoz, Riskó Eszter és férje havonta látogattak meg bennünket, hétről-hétre változó zenés műsorukkal.

Ősszel elindítottuk az **Anyalazító Klubot** is, mely kikapcsolódási lehetőséget nyújt a kisgyermekes / nagygyermekes édesanyáknak (édesanyák szoktak eljönni a programra, de jöhet édesapa és nagyszülő is). A foglalkozásokat Kardos-Andrássy Zita és Saródy Laura édesanyák tartják. Feladataim: klub megszervezése, terem előkészítése, majd visszarendezése, támogató beszélgetések vezetése a foglalkozások során. Miközben valamilyen új kézműves technikát tanulunk és gyakorlunk, átbeszélhetjük azokat a - gyermekes családokat érintő - kérdéseket, amely a leginkább foglalkoztatja a családokat. Fontosnak tartom a programot azért is, mert véleményem szerint fontos üzenetet közvetít: a mai édesanyák nagyon le vannak terhelve; másrészt pedig nagyon fontos, hogy az édesanyáknak is szükséges pihenniük. A környezetünk sokszor azt közvetíti, hogy egy édesanya nem pihenhet, csakis a kisgyermek szükségletei a fontosak, és természetesen legyen emellett otthon ragyogó rend is. Nem csoda, hogy sok édesanya belefárad abba, hogy mindennek megfeleljen, miközben a saját szükségletei háttérbe vannak

szorítva. Hiszem, hogy boldog gyerekek csak boldog környezetben nevelkedhetnek, ehhez igyekszünk egy kis segítséget nyújtani klubunkkal. Tervezek foglalkozásokat szervezni várandós anyukáknak is az Anyalazító Klub keretein belül, hiszen itt is hatalmas lehetőség van az információk átadására és a közös gondolkodásra.

A monorierdői falunapon a Cseperedő Baba-Mama Klubot, valamint a védőnői méhnyakszűrést népszerűsítettük.

2023 évben tervezünk elindítani egy online előadássorozatot (a társszakmák közreműködésével), melyben a család lelki egészségét, a gyermek megfelelő érzelmi és értelmi fejlődését támogató témák lesznek feldolgozva.

# TÁJÉKOZTATÓ A TERÜLETI VÉDŐNŐI MUNKÁRÓL

## MONORIERDŐ I. KÖRZET

2022

A korlátozások oldásával szép lassan visszatérhettünk a korábbi munkavégzéshez, és ez jól látható a családlátogatások és tanácsadások számának meredek emelkedésében és a távkonzultációs alkalmak drasztikus csökkenésében. A 3-6 éves korosztályban változás nem látható, hiszen ebben az életkorban a vizsgálatokat a járvány idején is a tanácsadóban végeztük (csupán a kérdéssort beszéljük át telefonon, hogy csökkentsük a tanácsadóban eltöltött időt).

### **Védőnői jelentésből származó adatok:**

Védőnői látogatást nem igénylők száma: 0

Védőnői ellátást nem igénylők száma: 0

Panaszügyek: 0

Tervezett otthonszülések száma: 0

Intézetben kívüli – nem tervezett otthonszülések száma: 1

Nyilvántartott családok száma 2022.12.31-én: 168

### **Várandósok:**

Az év folyamán gondozott várandósok száma: 62, közülük fokozott gondozást igénylők száma: 22

egészségügyi okból: 21

szociális okból: 1

egészségügyi és szociális okból: 0

Védőnői látogatások száma: 90 (előző évben: 42)

Tanácsadáson való megjelenések száma: 252 (előző évben: 144)

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 22 (előző évben: 137)

A tanácsadások az év folyamán folyamatosan megtörténtek, a javasolt havi rendszerességgel, illetve veszélyeztetett várandósság esetén gyakrabban.

Valamennyi várandóssal legalább egy alkalommal találkoztam a család otthonában is, hogy fel tudjam mérni, megfelelő-e a környezet az újszülött fogadására, illetve nincs-e a várandósságot veszélyeztető tényező. Az első gyermeküket várókat legalább két alkalommal látogattam meg, otthoni környezetben beszéltük át a csecsemő szükségleteit, a babakelengyét, segítettem a szoptatásra való felkészülést demons babával. Valamennyi alkalommal kértem, hogy édesapa is legyen otthon, amennyiben megoldható, illetve, ha együtt élnek nagyszülőkkel, akkor ők is vegyenek részt a beszélgetésben.

A várandósok felkészítése során a következő témákat érintem részletesen: étrend, testmozgás, betegségmegelőzés, higiéné, várható testi változások és panaszok, mikor forduljon feltétlenül orvoshoz, felkészülés az újszülött érkezésére, az újszülött, csecsemő szükségletei, szoptatás, babakelengye, szülés, gyermekágy, szülés után pszichés változások, családdá válás folyamata és napirend.

#### **Élveszületések alakulása:**

Élve születés: 34 (2021 évben 26, 2020 évben: 22)

Koraszülések száma: 2

1 éven aluli veszteség: 0

0-7 nap közötti veszteség: 0

Késői magzati halálozás: 0

Fejlődési rendellenességgel születettek száma: 0

### Védőnői tevékenység életkori bontásban:

A különböző életkori csoportokban a szociális okból, illetve egészségügyi és szociális okból veszélyeztetettek száma azon gyermekek számát jelenti, akik gyermekvédelmi jelzőlappal rendelkeznek. Ezen kívül vannak a saját hatáskörben fokozott gondozást igénylő családok: gyermekjóléti szolgálat felé jelzés nem vált szükségessé, a védőnői fokozott gondozás elegendő)

### **Csecsemő (0-1 év) – göngyöltett adatok:**

Az év folyamán nyilvántartott csecsemők száma: 336, közülük fokozott gondozást igénylők száma: 30

egészségügyi okból: 30

szociális okból: 0

egészségügyi és szociális okból: 0

Védőnői látogatások száma: 349 (2021 évben: 181)

Tanácsadáson való megjelenések száma: 256 (2021 évben 275)

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 36 (2021 évben: 152)

Az újszülöttek látogatása valamennyi esetben megtörtént (6 hetes korig hetente). Hat hetes kor után havonta minimum egy alkalommal történt kapcsolattartás a családokkal, személyesen a tanácsadóban vagy családlátogatás formájában. Előző évben a magasabb tanácsadási forgalmat magyarázza, hogy sok esetben látogatás helyett a tanácsadóban találkoztunk a családokkal, ahol a megfelelő fertőtlenítést el tudtuk végezni a család érkezése előtt és után.

Egy éves kor alatt jelzést igénylő oltáselmaradás vagy szűrővizsgálatról való elmaradás miatt jelzés nem történt.

Egy éves szűrővizsgálaton való megjelenések száma: 27/26 (1 elmaradás oka: tartósan külföldön tartózkodó család)

## Szoptatás alakulása

2022 évben 27 csecsemő töltötte az egy évet, körükben a szoptatás alakulása a következőképp alakult:

Táplálás módja	csecsemők száma	százalékos arány
0-3 hó kizárólagos szoptatás	13	48 % (előző évben 52%)
0-3 hó többnyire szoptatott	0	0%
0-3 hó vegyesen táplált (anyatej és tápszer)	14	52% (előző évben 48%)
0-3 hónapos tápszerrel táplált	0	0%

A 6 hónapos korig kizárólag szoptató édesanyák aránya valamelyest csökkent.

Táplálás módja	csecsemők száma	százalékos arány
0-6 hó kizárólagos szoptatás	10	37% (előző évben: 32%)
0-6 hó többnyire szoptatott	0	0%
0-6 hó vegyesen táplált (anyatej és tápszer, illetve szolid)	16	59% (előző évben 68%)
0-6 hónapos tápszerrel táplált	0	0%

Tovább emelkedett a 6 hónapos korban még kizárólag szoptató édesanyák aránya, és emiatt csökkent a vegyesen táplált csecsemők aránya.

Egy éves korban a 27 édesanyából 13 még szoptatja gyermekét (48%, 2021: 32%, 2020: 43.33%, 2019: 13.79%)!

Továbbra is az alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkező, vagy/illetve kevésbé egészségtudatos édesanyák szoptatnak rövidebb ideig, annak ellenére, hogy a tápszer megvásárlása nagy terhet jelent a családoknak.

Egyre magasabb azoknak az édesanyáknak az aránya a körzetemben, akik egészségtudatosak, keresik a megfelelő információkat, hamarabb kérnek segítséget probléma esetén és szívesen megfogadják a tanácsokat.



### **Kisded (1-3 év) – göngyöltett adatok:**

Az év folyamán nyilvántartott kisdedek száma: 664, közülük fokozott gondozást igénylők száma: 51

egészségügyi okból: 24

szociális okból: 27

egészségügyi és szociális okból: 0

Védőnői látogatások száma: 72

Tanácsadáson való megjelenések száma: 192

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 29

3 éves szűrővizsgálaton való megjelenések száma: 28/28

### **Kisgyermek (3-7 év) – göngyöltett adat**

Az év folyamán nyilvántartott kisgyermek száma: 1342, közülük fokozott gondozást igénylők száma: 134

egészségügyi okból: 88

szociális okból: 41

egészségügyi és szociális okból: 5

Védőnői látogatások száma: 74

Tanácsadáson való megjelenések száma: 170

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 30

5 éves szűrővizsgálaton való megjelenések száma: 19/19

### **Gyermekágyas anyák gondozása:**

Védőnői látogatások száma: 188 (előző évben: 124)

Tanácsadáson való megjelenések száma: 36 (előző évben: 19)

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 8 (előző évben: 36)

### **Nővédelem:**

IUD: Ebben az évben 1 hölgy igényelte a térítésmentes fogamzásgátló eszközt.

Védőnői látogatások száma: 13

Tanácsadáson való megjelenések száma: 45

Távkonzultáció útján tanácsadásban részesítettek száma: 6

Védőnő nővédelmi feladatai: optimális családtervezés segítése, nem kívánt terhesség megelőzése, gyermekágyi időszak után jelentkező szoptatási nehézségek és egészségügyi problémák, szűrővizsgálatok népszerűsítése, védőnői méhnyakszűrés

2022 évben összesen 18 esetben történt méhnyakszűrésre kenetvétel.

### **Gyermekvédelemmel kapcsolatos tevékenység:**

Az adatok a 2022 december 31-i állapotot tükrözik:

Kiskorú várandósok száma	0
Területi védőnői jelzőlappal rendelkező várandósok száma	0
Passzív gondozottak száma	0
Területi védőnői jelzőlapok száma általános probléma esetén	1
Területi védőnői jelzőlapok bántalmazás, elhanyagolás esetén	0
Meghívások száma az esetmegbeszéléseken	10
Azokon való részvételek száma	10
Éves tanácskozáson megjelenés	igen
Kiadott védőnői környezettanulmányok száma	3
Védelembe vételi felülvizsgálatról szóló értesítések száma	3
Rendőrségi meghallgatásokon való részvételek száma	0
Bírósági meghallgatásokon való részvételek száma	0

A védőnői munka során tapasztalt - gyermekjóléti szolgálat felé jelzést nem igénylő – problémák: nem egészségtudatos viselkedés, egyre több a mentális betegséggel küzdő szülő (pánikbetegség, szorongás, depresszió), bizonytalan jövőkép, dohányzás

### Iskola-egészségügy

A védőnői szűrővizsgálatok valamennyi osztályban megtörténtek (6. és 8. évfolyam).

Osztály/csoport vizsgálatok száma: 14

Vizsgálaton részt vett diákok száma: 123 (ez kizárólag a szűrővizsgálatokra vonatkozik, a negyedévente elvégzett tisztasági szűrés létszámait nem tartalmazza).

szűrővizsgálatok (6. és 8. évfolyam)			
	vizsgált gyermekek száma	eltérés	vizsgálatra küldve
testsúlymérés	53	15	15
>90 percentil		13	13
<3 percentil		2	2
magasság	53	0	0
látásélesség	53	12	5
színlátás	53	0	0
hallás	53	5	0
golyva	53	0	0
mozgásszerv	80	19	6
vérnyomás	80	6	4
személyi higiéné	133	4	0
tetvesség	133	8	0

Monorierdő, 2023.05.11.

